



## Brèves...

### Nouveau site internet :

Grande nouveauté : le paiement en ligne pour adhérer ou faire un don

### AG 2016 :

Appel à candidatures :

L'AG se déroulera le 7 juin.

Si vous souhaitez devenir administrateur veuillez nous adresser un CV et une lettre de motivation. 2 postes importants à pourvoir ; ceux des délégués régionaux de Brest et Lorient.

### Journées d'entraide 2016 :

Appel à bénévoles : nous souhaitons créer une équipe de montage et démontage et cherchons le chef d'équipe !

### Quizz :

Inventaire du stock des rubans légendés, tentez votre chance en donnant un nombre ! Rubans à gagner pour celui qui s'en approchera le plus !

### Côtes d'Armor :

L'ADOSM sera présente le 8 mai sur les bords de Rance lors de la fête de la Landriais !

### Carnet :

Nous avons le regret de vous faire part des décès de l'amiral Philippe Lejeune, président de l'ADOSM de 1987 à 1994, et de Monsieur Jacques Touron, ancien commissaire aux comptes de l'association.

## EDITO du Président



L'année 2016 est désormais bien lancée, avec le printemps arrivera le second versement des bourses pour l'année scolaire 2015-2016. Toutes les équipes préparent les activités que nous vous proposerons avec le retour des beaux jours, des activités pour nous permettre de recueillir des fonds, pour mieux faire connaître l'ADOSM et son action en allant au devant des marins, de leurs familles et de tous ceux qui aiment la Marine.

Depuis un mois le Yacht Club de France accueille dans ses salons à Paris une exposition des photos du LV@ Ewan Lebourdais. Cette exposition se tiendra ensuite à l'Ecole Navale avant de s'achever lors des fêtes de Brest 2016. Grâce à la générosité de l'auteur, l'ADOSM profitera de la vente des photos. N'hésitez pas à acheter ces chefs d'œuvre !

Bravant la tempête, mon prédécesseur, le VAE(2S) Patrick Hébrard et son équipe de bénévoles ont tenu un stand de l'ADOSM à la Trinité pendant le Spi Ouest France, faisant ainsi découvrir notre association à de nombreux passionnés de voile.

Un nouvel administrateur a rejoint le Conseil en mars: le CV Marc Gander, commandant la BAN de Lanvéoc Poulmic ; il vient s'ajouter aux trois marins d'active membres de droit : le VAE Christophe Prazuck, le CG Jean-Francois Ermeneux et le Major Eucheloup. La Marine d'aujourd'hui tient toute sa place à la barre de l'ADOSM.

Les bénévoles de Brest préparent les Journées d'Entraide de mai, ceux de Cherbourg la vente du matériel de l'ancien Cercle Naval, ceux de Toulon le dîner en blanc qui marque le début de la saison estivale.

Nous avons besoin de bénévoles pour animer ces événements, nous avons besoin de vos idées et de votre implication pour en créer d'autres, pour aller au devant de publics plus jeunes, pour nous faire connaître des marins qui fondent une famille.

L'ADOSM aide en ce moment plus de 300 boursiers dont 158 en études supérieures. Faites savoir que nous intervenons souvent lorsque l'action sociale de la Défense ne peut plus le faire, par exemple après la majorité des enfants lors des inscriptions en études post-bac ou professionnalisantes.

Je souhaite à l'ADOSM bon vent et bonne mer pour cette navigation de printemps !

## AGENDA

- ✓ **13 avril** : concert aux Invalides au profit des associations d'entraide des trois armées [www.concert13avril.com](http://www.concert13avril.com)
- ✓ **20 mai** : Remise du prix Geoffrey Boëtté sur la base de Lanvéoc-Poulmic
- ✓ **27/28 mai** : Journées d'entraide à Brest, salle Surcouf
- ✓ **29 mai** : vente exceptionnelle à l'ancien cercle naval de Cherbourg
- ✓ **31 mai** : Pique-nique en blanc à Toulon
- ✓ **7 juin** : Assemblée Générale amphithéâtre Suffren Ecole Militaire

## Témoignage d'Anne, soutenue par l'ADOSM

L'ADOSM a été présente auprès de ma famille suite au décès de mon père il y a de cela 9 ans. Cette association s'est présentée à nous à un moment où nous avions vraiment besoin d'eux. Je ne connaissais pas alors l'existence de cet organisme, et cela m'a d'autant plus touchée qu'ils nous soutiennent comme ils l'ont fait. L'ADOSM a aidé ma mère à financer nos études jusqu'à aujourd'hui. Je suis l'aînée d'une fratrie de cinq enfants, et grâce à ce soutien j'ai pu obtenir un diplôme en ingénierie agronome, qui m'a permis de trouver un travail dans lequel je peux m'épanouir. Ce sera un jour au tour de mon frère et mes sœurs, qui continuent d'être suivis par l'ADOSM.

Cependant, l'ADOSM ne représente pas seulement un soutien financier. Elle revêt aussi une grande importance d'un point de vue soutien moral. Effectivement, après les épreuves que l'on peut traverser, se savoir épaulé et soutenu aide à aller de l'avant. L'équipe de l'ADOSM nous a aidés en ce sens, notamment en accompagnant ma mère dans sa recherche d'emploi au sein de la Marine.

Il est important pour nous de savoir que la Marine, au sein de laquelle mon père a travaillé, demeure une grande famille. Il y a cet esprit d'équipage qui se retrouve à travers cette entraide entre ses membres, surtout lorsque ces derniers traversent une période difficile.

J'espère pouvoir être à mon tour en mesure d'apporter mon aide à l'ADOSM, qui soutient de nombreuses familles. Chaque geste est important pour que cette chaîne d'entraide perdure, car elle apporte un réconfort et une aide vraiment très importante.

**MERCI A L'ADOSM !**

Anne BAZIN



## Soutenez-nous aussi via Internet et les réseaux sociaux

L'ADOSM se met à la page ! Il est indispensable aujourd'hui de passer par la toile, internet et les réseaux sociaux pour être connu et reconnu, même pour les associations, comme la nôtre, qui vivaient sur une tradition ancienne.

C'est pour cela que nous nous sommes dotés d'un tout nouveau site internet, vitrine pour vous, adhérents, donateurs mais aussi pour les entreprises qui voudraient devenir des partenaires privilégiés. Nous vous invitons donc à vous connecter en grand nombre et à relayer l'information autour de vous ! Vous y trouverez toutes les informations pratiques, coordonnées, agendas, évènements, photos. La grande nouveauté est que vous pourrez directement devenir adhérent avec le paiement en ligne de votre cotisation. Il en est de même pour les dons : un reçu fiscal (pour toute adhésion et(ou) don) vous sera envoyé immédiatement après par mail. Nous espérons ainsi augmenter de façon significative le nombre de nos membres afin d'agrandir la communauté « adosmienne » et surtout de pouvoir toujours plus soutenir les familles.

L'ADOSM est aussi présente sur les réseaux sociaux, incontournables pour sa notoriété et la diffusion des informations, allez « liker » la page « adosm-officiel » sur Facebook et abonnez-vous à « adosm paris » sur linkedin ! Partagez et relayez les informations importantes, laissez des commentaires (bienveillants biensûr...) bref devenez acteurs à part entière de l'association et contribuez à sa notoriété et son évolution !

[www.adosm.org](http://www.adosm.org)

Facebook : ADOSM officiel

Linkedin : ADOSM Paris

# Cabam et Adosm Au cœur de l'entraide Marine

Principe de la vie en équipage et de la vie militaire sur les bâtiments comme à terre, l'entraide est l'une des valeurs fortes de la Marine. Deux structures distinctes, la Cellule d'aide aux blessés et d'assistance aux familles de la Marine (Cabam), qui relève de la Direction du personnel militaire marin (DPMM), et l'Association pour le développement des œuvres sociales de la Marine (Adosm), indépendante, participent de ces valeurs. Présentation de deux dispositifs solidaires et complémentaires. **IV LUDMINE GUÉDON**

## Focus sur la Cabam

La Cabam assure deux missions principales. Elle apporte assistance aux familles endeuillées et soutient les blessés physiques et psychiques sur le long terme, pour les ramener progressivement à une vie plus normale. Ainsi, depuis trois ans, la Cabam organise des stages de reconstruction et de réinsertion sociale au profit des marins blessés. En fonction de ses possibilités et de ses besoins, le marin choisit une activité sportive ou culturelle afin de

retrouver confiance en lui et en ses capacités. Vecteur de reconstruction, la Cabam a renforcé en 2015 la structure de son dispositif d'accompagnement, en signant plusieurs conventions avec d'autres acteurs du ministère ou du monde civil. Les liens tissés avec l'Office national des anciens combattants et des victimes de guerre (ONACVVG), l'Agence de reconversion de la Défense (ARD), et à l'extérieur du ministère de la Défense avec des associations comme Ad Augusta ou Solidarité Défense en sont des exemples concrets.

## Focus sur l'Adosm

Créée en 1939 à la suite du naufrage du sous-marin *Phenix* en baie de Cam Ranh et reconnue d'utilité publique depuis 1942, l'Adosm aide les veuves et veufs, les orphelins et marins connaissant de graves difficultés. Au total, 63% du budget de l'Adosm est consacré aux actions sociales : en 2014, l'Adosm a accordé 348 804 euros d'aides sociales. Ce dispositif a permis de soutenir 433 orphelins et 200 veuves et veufs. Les secours ponctuels (allocations de formation professionnelle des veuves et veufs, prêts d'honneur) ont été accordés à hauteur de 76 000 euros. Une grande partie des ressources de l'association provient des ventes réalisées lors des



jours d'entraide organisées à Paris, Brest, Toulon et Cherbourg, complétées par des subventions (6% du budget) et des dons (20%).

Pour contribuer aux actions de l'Adosm, consulter les actions, faire un don ou la rejoindre, rendez-vous sur [www.adosm.org](http://www.adosm.org)

**Témoignage** du MP Sébastien D., médaillé d'or au tir à l'arc en équipe au Jeux mondiaux militaires d'été 2015 (JMME) en Corée du Sud

## «Se reconstruire sportivement»



«Je suis un marin blessé, en opération extérieure puis en métropole. Certes, je ne suis pas amputé ou en fauteuil comme certains de mes camarades, mais depuis ces accidents, beaucoup de choses ont changé. Grâce à la

## La Cabam en bref

- 12 personnes réparties dans les 2 antennes à Paris et Toulon.
- Environ 1000 dossiers traités par an.
- 25 stages sportifs et activités organisés ou suivis en 2015 et 2016.

Cabam, j'ai pu participer à des stages aidant à se reconstruire sportivement et psychologiquement. L'un d'eux m'a permis de découvrir le tir à l'arc et de vivre une aventure unique, grâce à ma qualification dans l'équipe de France des blessés de la Défense, avec laquelle je viens de participer aux JMME en Corée du Sud. La fondation Sérandaour et l'ONACVVG m'ont offert un soutien financier pour acheter une stabilisation neuve, un lot de 12 flèches et du petit matériel pour la pratique de ce sport à haut niveau. Ils ont contribué à ma réussite dans cette compétition ; mes camarades et moi terminons champions du monde de tir à l'arc par équipe dans la catégorie des blessés. Cette aide m'a donné un nouvel élan et m'a permis de vivre un moment inoubliable. Maintenant, je suis sur une dynamique sportive, avec des objectifs en 2016, comme les prochains Invictus Games aux USA et le Ride to Recovery (R2R).»



Plus d'infos sur la Cabam en flashant le code ci-dessus.